

## ISTRUZIONI OPERATIVE PER LA PREPARAZIONE AGLI ESAMI GINECOLOGICI

(Tampone endocervicale / uretrale / vaginale / vulvare – Pap test – Hpv test)

*Esami eseguibili esclusivamente su appuntamento*

NOME: _____ COGNOME: _____ APPUNTAMENTO IL _____ ALLE ORE _____ CODICE PRENOTAZIONE _____
-------------------------------------------------------------------------------------------------------

Per garantire un risultato attendibile è necessario attenersi alle seguenti indicazioni:

### **NORME GENERALI** (*valide per tutti gli esami sopra indicati*)

- Nei 4 giorni precedenti l'esame sospendere l'applicazione di prodotti ad uso locale (ovuli, creme, disinfettanti, gel, lubrificanti, lavande).
- Astenersi dai rapporti sessuali non protetti nelle 72 ore precedenti l'esame.
- La sera prima dell'esame evitare bagno in vasca o piscina; sono consentiti lavaggi esterni.
- Non effettuare l'esame durante il periodo mestruale.
- Si raccomanda di portare con sé eventuali referti ginecologici precedenti.

### **INDICAZIONI SPECIFICHE**

#### **Tampone endocervicale / uretrale / vaginale / vulvare e Hpv test**

- Aver sospeso eventuale terapia antibiotica da almeno 7 giorni.

#### **Tampone uretrale**

- È preferibile effettuare il tampone prima della prima minzione del mattino;  
in alternativa, è necessario attendere almeno 3 ore dall'ultima minzione.

#### **Pap test e Hpv test**

- Nelle donne in età fertile, eseguire preferibilmente tra il 10° e il 20° giorno del ciclo mestruale (considerando il primo giorno di mestruazione come giorno 1).