

## CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

La curva da carico di glucosio (OGTT) è un test per verificare l'eventuale presenza di diabete. La curva standard prevede tre prelievi di sangue.

### MODALITA' OPERATIVE

- Prelievo basale (se la glicemia risulta superiore a 126 mg/dl, il test non verrà eseguito)
- Somministrazione di 75 g di glucosio in 300 ml di acqua
- Secondo prelievo dopo 60 minuti
- Terzo prelievo dopo 120 minuti

Nel caso il medico chieda l'esecuzione di un numero diverso di prelievi i tempi devono essere specificati sulla prescrizione medica.

### COSA FARE

#### Nei tre giorni precedenti:

- Seguire la dieta abituale (dieta libera contenente almeno 150g di carboidrati al giorno)
- Mantenere la consueta attività fisica

#### Prima dell'esame:

- Essere a digiuno da almeno 8 ore e non più di 12 ore
- Non assumere cibo o bevande dopo la cena della sera precedente il prelievo

#### Il test non deve essere eseguito in caso di:

- Malattie intercorrenti (influenza, stati febbrili, infezioni recenti)
- Trattamenti con farmaci salvavita
- Interventi chirurgici recenti

### DOVE E COME PRESENTARSI

La curva da carico di glucosio viene **eseguita esclusivamente presso il CBB di Bergamo**. È necessario **presentarsi su appuntamento** e avvisare il personale in accettazione che deve essere eseguita la curva da carico

### DURANTE IL TEST

- Bere il glucosio entro circa 5 minuti dal prelievo basale (si consiglia di bere a piccoli sorsi continui per evitare l'insorgenza di nausea o conati di vomito).
- Non è possibile bere per almeno 15 minuti dopo l'assunzione del glucosio.
- Fino al termine dell'esame, è consentita solo una moderata quantità di acqua a temperatura ambiente.
- Rimanere seduti, non mangiare, non fumare e non allontanarsi dalla sala d'attesa.
- **In caso di malessere, avvisare immediatamente il personale sanitario, che valuterà se interrompere l'esame.**