

## ESAME COLTURALE URINE DA PRIMO MITTO

### CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- Contenitore sterile da 100-200 ml con apertura larga, con tappo a vite e con etichetta; viene consegnato dal Laboratorio o si può comprare in Farmacia.

### COME RACCOGLIERE LE URINE?

Può raccogliere le prime urine emesse al risveglio, oppure quelle successive, solo se sono passate almeno 3 ore dall'ultima volta che ha urinato.

1. **Prima della raccolta lavare bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare molto bene.**
2. **Aprire il contenitore sterile senza toccarlo all'interno.**
3. **Scoprire il glande** per ridurre le possibilità di contaminazione dell'urina.
4. **Raccogliere le prime urine emesse nel barattolo (al massimo 30 mL) ed eliminare il resto delle urine**



5. **Chiudere subito il contenitore sterile**, senza toccarlo all'interno e avvitando bene il coperchio.

**Consegnare le urine al Laboratorio entro 1 ora** dalla raccolta.

**Attenzione:** se è richiesto anche l'**esame completo delle urine o urinocoltura NON raccogliere le urine del primo mitto** ma le urine del mitto intermedio in un altro contenitore pulito o in una provetta a fondo conico trasparente da 10 ml e consegnarla entro 2 ore al Laboratorio.