

DOTT.SSA ROSSANA PASTORE  
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

CURRICULUM VITAE

1986: Diploma di Maturità scientifica conseguito presso il Liceo scientifico statale E. Segrè di Torino

1992: Diploma di laurea in Scienze Biologiche conseguito presso l'università degli Studi di Pavia con il punteggio di 110/110 E LODE

1993: Diploma di Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo conseguito presso l'università degli Studi di Pavia

2010: inizio dell'attività libero professionale come Biologa nutrizionista

In particolare mi occupo di:

Trattamento delle Obesità e degli Eccessi ponderali

Nutrizione in Gravidanza ed Allattamento

Nutrizione nelle Attività Sportive

Fondamenti Dietetici per un'alimentazione vegetariana equilibrata

Educazione Alimentare e Riabilitazione Nutrizionale

Disturbi del Comportamento Alimentare: anoressia, bulimia, binge eating disorder

Consigli alimentari nelle più frequenti patologie (intolleranze alimentari, sindrome metabolica, dislipidemie, diabete, gastriti, reflusso gastro-esofageo, ecc...)

Calcolo della Composizione Corporea (Plicometria)

Analisi Bio-Antropometrica e Calcolo del Peso di Riferimento ideale per ogni persona

Valutazione dello Status Nutrizionale e delle Abitudini Alimentari