

## **RACCOLTA ESPETTORATO per RICERCHE MICROBIOLOGICHE (NON si ricercano MICOBATTERI)**

- Eseguire la raccolta al mattino in un contenitore sterile a bocca larga;
- Sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua, ed eliminando il più possibile la saliva
- Eseguire una espettorazione profonda raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore aiutandosi con un colpo di tosse

Controllare che l'espettorato non sia costituito da saliva, in tal caso ripetere la raccolta; la contaminazione dell'espettorato con la flora commensale orofaringea inficia spesso il risultato dell'esame

Ai soggetti incapaci di raccogliere l'espettorato per incapacità del riflesso della tosse o per secrezione bronchiale scarsa si consiglia, nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici od espettoranti oppure si può ricorrere all'induzione aerosolica, ovvero inspirare, lentamente e profondamente un aerosol di soluzione salina ipertonica (3-15%) sterile tiepida per almeno 15 volte. Dopo qualche minuto di rilassamento, si dovrebbe riuscire ad espettorare nel contenitore sterile

Vengono ricercati i seguenti germi:

- Streptococchi beta emolitici (gruppi A, C, G)
- Staphylococcus aureus
- Streptococcus pneumoniae
- Haemophilus
  - Moraxella
- Bacilli Gram negativi
- lieviti e aspergilli

Il campione biologico deve giungere in laboratorio entro massimo 48 ore, nel frattempo deve essere conservato a 2-8 °C. L'antibiogramma viene eseguito di default, mentre l'antimicogramma non viene eseguito