

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p><b>centro biomedico bergamasco</b> LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE</p>
---	---	---

## Raccolta urine per proteinuria di Bence Jones qualitativa

### CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- **Contenitore sterile con apertura larga da 100-200 mL, con tappo a vite e con etichetta; viene consegnato dal Laboratorio/Centro Prelievi oppure si può comprare in Farmacia.**

### COME RACCOGLIERE LE URINE?

1. Il mattino dell'esame, al momento del risveglio, urinare e buttare via le urine.
2. **Quando sono passate da 2 a 3 ore dalla prima urina del risveglio, procedere con la raccolta delle urine, seguendo queste istruzioni:**
  - **Prima di raccogliere le urine lavare bene** i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare molto bene.**  
Se si pensa di raccogliere le urine presso il Laboratorio/Centro Prelievi, lavarsi e fare il bidet di pulizia a casa. In seguito, al momento della raccolta, prima di urinare, lavare molto bene le mani.
  - **Urinare buttando via il primo getto e raccogliere il resto dell'urina nel contenitore sterile**
3. Consegnare il contenitore al Laboratorio/Centro Prelievi entro 2 ore dalla raccolta, mantenendolo in luogo fresco.