

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>centro biomedico bergamasco LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE</p>
---	---	---

Raccolta urine per studio morfologico delle emazie in contrasto di fase

La raccolta delle urine deve essere eseguita presso il Laboratorio/Centro Prelievi.

L'esame non può essere eseguito in caso di mestruo, perdite ematiche vaginali, emorroidi, ragadi anali fortemente sanguinanti, urine con evidente presenza di sangue (urine emorragiche).

Nelle 24 ore precedenti evitare sforzi fisici prolungati e astenersi da rapporti sessuali; la sera precedente l'esame ridurre l'assunzione di liquidi.

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).

Provetta a fondo conico trasparente della capacità di circa 10 mL fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

1. Il mattino dell'esame, al momento del risveglio, urinare gettando via le urine emesse.
2. Lavare con cura i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti), risciacquare e asciugare accuratamente.
3. Tra le due e le tre ore dopo la prima minzione del mattino, urinare scartando il primo getto e raccogliere l'urina successivamente emessa (mitto intermedio) in un recipiente pulito (es. bicchiere di plastica monouso) e travasare nella provetta a fondo conico.

**Raccolta urine per studio morfologico delle emazie in contrasto
di fase**

**Urine collection for morphological study on urinary erythrocyte by
phase contrast**

You have to collect the urine sample at the Laboratory/ *Centro Prelievi*

You cannot do this examination during the menstrual cycle nor if you have vaginal bleeding, haemorrhoids (piles), bleeding anal rhagades or hemorrhagic urine (with a conspicuous presence of blood).

In the 24 hours before the urine collection you must avoid any physical effort or sex; in the evening before the examination you must reduce the consumption of liquids.

WHAT COLLECTION MATERIALS MUST BE USED?

A clean container (for example a disposable plastic glass)

A 10 mL transparent test-tube with conical bottom, that is provided by the laboratory/ *Centro Prelievi*.

HOW TO COLLECT THE URINE SAMPLE?

4. When you get up in the morning, urinate and throw this urine away.
5. Wash your external genitals carefully with soap and water (do not use any disinfectant!), rinse and wipe it carefully.
6. Between two and three hours after the first urination, urinate and throw away the first jet of urine: collect the central part of the flow of urine (midstream) in a clean container (for example a disposable plastic glass); then pour the urine from the container into the conical test-tube.