

Riepilogo alimenti indagati: Easy food 60, 92, 120 e 184 alimenti, intolleranze 24 additivi chimici.

EasyFood 60				
agnello	coniglio	lievito chimico	oliva	sedano
albicocca	fagioli	lievito di birra	orzo	sogliola
arachide	farro	limone	patata	soja
arancia	fragole	maiale	peperoni	spinaci
asparago	funghi	mais	pera	tacchino
banana	gamberi	mandorla	pesca	the
cacao	grano	manzo	piselli	tonno
caffè	kiwi	mela	pollo	uova
Carota	latte capra	melanzana	pomodori	uva
cavolfiore	latte pecora	merluzzo	prugna	zucchero
cicoria	latte vaccino	miele	riso	bianco
cipolla	lattuga	noce	salmone	zucchina
Mix celalopodi non distinto (seppia, calamaro, polpo)				

EasyFood 92				
acciuga	cavolfiore	latte di mucca	noce	rosmarino
aglio	ceci	latte di pecora	oliva	salmone
albicocca	cetriolo	lattuga	orata	sedano
ananas	ciliegia	lenticchie	origano	seppia
anatra	cipolla	lievito di birra	orzo	sogliola
arachidi	coniglio	limone	parmigiano reggiano	soia
arancia	fagiolini	maiale	patata	spinaci
asparago	fagiolo	mais	pepe nero	tacchino
banana	farro	malto d'orzo	peperoni	the
basilico	fava	mandarino	pera	the verde
bietola	fico	mandorla	pesca	tonno
branzino	finocchio	manzo	pinoli	trota
cacao	fragola	mela	piselli	uovo
caffè	funghi porcini	melanzana	pollo	uva bianca
camomilla	gambero	melone	pomodoro	vaniglia
carciofo	grano duro	merluzzo	prezzemolo	vongole
carota	grano tenero	miele	prugna	zucca
castagna	kiwi	mirtillo	riso	zucchina
cavallo	latte di capra			

EasyFood 120			
agnello	finocchio	manzo	quinoa
albicocca	funghi	mela	salmone
amaranto	girasole	melanzana	sedano
anacardo	grano	melone	segale
arachide	grano saraceno	merluzzo	sesamo
arancia	kiwi	miele	sogliola
asparago	latte capra	noce	soja
cacao	latte pecora	oliva	spinaci
caffè	latte vaccino	orzo	tacchino
carota	lattuga	patata	tapioca
ceci	lenticchie	peperoni	the
cicoria	lievito chimico	pera	tonno
ciliegia	lievito di birra	pesca	trota
cipolla	limone	piselli	uova
coniglio	maiale	pollo	uva
fagioli	mais	pomodori	zucchero bianco
farro	mandorla	prugna	zucchina
Mix agrumi (cedro, mandarino, pompelmo, mapo)			
Mix aromi (origano, basilico, salvia, rosmarino)			
Mix caccia (fagiano, quaglia, cinghiale, capriolo)			
Mix cavoli (broccoli, cavolo bruxel, cavolo nero, cavolfiore, cav cappuccio, verza)			
Mix celalopodi (seppia, calamaro, polpo)			
Mix crostacei (gamberi, canochie, scampi, aragosta)			
Mix frutti di bosco (fragole, ribes, lamponi, mirtillo, mora)			
Mix molluschi (vongole, vongole veraci, cozze, capasanta, ostriche, cannolicchi)			
Mix pesce azzurro (suro, aringa, alice, sgombro)			
Mix spezie (pepe, chiodi di garofano, noce moscata, cannella)			
Mix tropicali (ananas, mango, papia, avocado)			
Mix di zuccheri (fruttosio, zucchero di canna, succo d'acero, malto d'orzo)			

EasyFood 184				
acciuga	ceci	halibut	noce del brasile	rosmarino
aglio	cetriolo	indivia	noce moscata	rucola
agnello	chiodi di garofano	kamut	oca	salmone
albicocca	cicoria	kiwi	oliva	salvia
alloro	ciliegia	lampone	orata	sardine
anacardi	cinghiale	latte di capra	origano	scarola
ananas	cipolla	latte di mucca	ortica	sedano
anatra	cocco	latte di pecora	orzo	segale
anguilla	cocomero	lattuga	papaja	seme di girasole
anice	coda di rospo	lenticchie	paprica	seme di lino
arachidi	coniglio	lepre	parmigiano reggiano	seme di zucca
arancia	coriandolo	lievito di birra	patata	senape
aringa	cozza	limone	pecorino	seppia
asiago	crescione	liquirizia	pepe nero	sesamo
asparago	cumino	lupini	peperoncino	sgombro
astice	dattero	luppolo	peperoni	sogliola
avena	emmental	maggiorana	pera	soia
avocado	erba cipollina	maiale	pesca	spinaci
baccalà	fagiano	mais	pinoli	tacchino
banana	fagiolini	malto d'orzo	piselli	tapioca
basilico	fagiolo	mandarino	pistacchio	te
bietola	farro	mandorla	platessa	te verde
branzino	fava	mango	pollo	tiglio
broccoli	fico	manzo	polpo	timo
cacao	fico d'india	mela	pomodoro	tonno
cachi	finocchio	melanzana	pompelmo	trota
caffè	formaggio fuso	melograno	porro	uova bianca
calamaro	fragola	melone	prezzemolo	uova rossa
camomilla	funghi champignon	menta	prugna	uovo
cannella	funghi porcini	merluzzo	quaglia	vaniglia
capperi	gambero	miele	rafano	verze
carciofo	gorgonzola	mirtillo	rapa	vitello
carota	grana padano	mora	ravanello	vongole
castagna	granchio	mozzare di bufala	ribes	zenzero
cavallo	grano duro	mozzarella	ricotta	zucca
cavolfiore	grano saraceno	nocciola	riso	zucchina
cavolini di bruxelles	grano tenero	noce	rombo	

Intolleranze Additivi Chimici			
Acido acetil salinico	Bruno HT (E155)	Giallo di chinolina (E104)	Rosso allura (E129)
Acido ascorbico	Eritrosina (E127)	Glutammato di sodio	Rosso cocciniglia (E120)
Acido citrico	Farina semi di carrube	Malto	Sodio benzoato
Alginato di sodio	Farina semi di guar	Nero brillante (E151)	Solfato di nichel
Benzoato di potassio	Fruttosio	Nitrato di sodio	Tartrazina (E102)
Blu brillante (E133)	Giallo arancio (E110)	Potassio Sorbato	Vaniglia