

## **Intolleranza al lattosio - test di predisposizione genetica**

### **Focus sull'intolleranza al lattosio**

Si definisce intolleranza al lattosio, o più correttamente, maldigestione di lattosio, una sindrome caratterizzata da disturbi gastroenterici che insorgono dopo l'ingestione di alimenti contenenti questo zucchero.

L'intolleranza al lattosio è l'incapacità dell'intestino di scindere lo zucchero complesso lattosio in due zuccheri semplici: glucosio e galattosio.

Tale incapacità è data dalla mancanza totale o parziale di un enzima (lattasi) che si trova a livello della superficie delle cellule che rivestono l'intestino.

Se non viene digerito, il lattosio viene fatto fermentare dalla flora batterica presente nell'intestino.

La gravità della sintomatologia dipende dalla quantità di lattosio che ogni individuo riesce tollerare. Molto spesso i sintomi compaiono poco dopo l'assunzione di alimenti contenenti lattosio.

### **Vantaggi e svantaggi del test**

L'esame non accerta la condizione di intolleranza (i cui sintomi possono comparire anche in età avanzata), ma la predisposizione genetica a svilupparla.

Un referto negativo significa quindi che il paziente non svilupperà mai intolleranza al lattosio.

Questo esame presenta quindi il vantaggio di escludere l'intolleranza con un accertamento di rapida esecuzione, senza sottoporsi al test del respiro (necessario però per certificare la diagnosi).