

CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

La curva da carico di glucosio (OGTT) è un test per verificare l'eventuale presenza di diabete: la curva standard prevede l'esecuzione di tre prelievi di sangue preceduti da un pre-screening con glucometro (prelievo di sangue capillare dal polpastrello) per accertarsi che la glicemia a digiuno sia inferiore a 126 mg/dl. (In caso di glicemia superiore a 126 mg/dl il test non verrà eseguito.)

MODALITA' OPERATIVE

- Prelievo Basale
- Somministrazione di 75 g di glucosio in 300 ml di acqua.
- Secondo prelievo dopo 60'
- Terzo prelievo dopo 120'

Nel caso il medico chieda l'esecuzione di un numero diverso di prelievi i tempi devono essere specificati sulla ricetta.

COSA FARE?

NEI TRE GIORNI PRECEDENTI: seguire la dieta abituale (dieta libera contenente almeno 150g di carboidrati al giorno) e mantenere la consueta attività fisica.

PRIMA DELL'ESAME: Si deve essere a digiuno da almeno 8 ore (non più di 12 ore) cioè non si deve aver più assunto né cibo né bevande dopo la cena della sera precedente il prelievo.

Il test non deve essere effettuato in presenza di malattie intercorrenti: influenza, stati febbrili, infezioni recenti, trattamenti con farmaci salvavita o recenti interventi chirurgici.

PRESENTARSI in laboratorio entro le 8.00 (7.30 nei centri prelievi di Dalmine e Villa D'Almè) ed avvisare il personale in accettazione che si deve eseguire la CURVA DA CARICO .

BERE IL GLUCOSIO in un tempo massimo di **circa 5 minuti** dopo il prelievo basale, si consiglia di bere piccoli sorsi in continuo per evitare l'insorgenza di conati di vomito . Non è possibile bere per almeno 15 minuti dopo l'assunzione del glucosio, quindi, fino al termine dell'esame assumere solo una moderata quantità di acqua a temperatura ambiente.

DURANTE IL TEST rimanere seduti, non mangiare, non fumare e non allontanarsi dalla sala d'attesa.

In CASO di MALESSERE avvisare il medico che valuterà se interrompere o meno l'esame .