



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE



centro biomedico bergamasco
LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE

SPERMIOGRAMMA

L'esame viene eseguito su appuntamento.

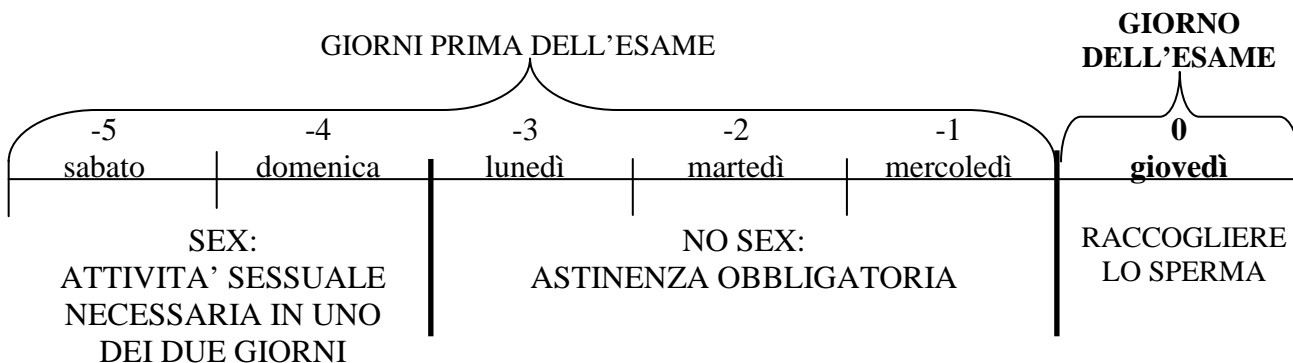
CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- Contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100 – 200 ml, con tappo a vite e con etichetta. Il contenitore è fornito dal Laboratorio.

COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE LO SPERMA?

La raccolta deve essere fatta presso il Laboratorio; solo in caso di **estrema necessità** si può fare la raccolta a casa sempre rispettando le istruzioni sotto indicate.

- A. Deve essere in astinenza da rapporti sessuali e da masturbazione da 3 a 5 giorni prima dell'esame. Si consiglia di partire dal giorno fissato per l'esame (nella schema sotto ad esempio il giovedì) e contare all'indietro i giorni:



- B. Il giorno dell'esame (**giorno 0**) lavare molto bene le mani ed i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (NON USARE DISINFETTANTI)
- C. **Presentarsi al laboratorio a vescica piena**
- D. Raccogliere lo sperma mediante masturbazione, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile (non usare preservativi)
- E. Il contenitore non deve subire sbalzi di temperatura (deve restare a una temperatura compresa tra 20 e 37 gradi)

DATI PER APPUNTAMENTO

NOME _____
COGNOME _____
APPUNTAMENTO IL _____
ALLE ORE _____

Bergamo Rotonda dei mille 3/a ingresso a destra.

Per qualsiasi informazione o prenotazione

Telefonare 035-222332

Mail : accettazione2@centrobiomedico.it

inviare sms o whatsapp al numero 3315778797 da lunedì a venerdì entro le 18:00, sabato entro le 11:30.

SPERMIOGRAMMA

L'esame viene eseguito su appuntamento.

Attenzione: Se deve fare contemporaneamente anche l'esame colturale del SECRETO URETRALE o ricerche particolari, la raccolta deve farla **obbligatoriamente** presso il Laboratorio/Centro Prelievi negli orari indicati.

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

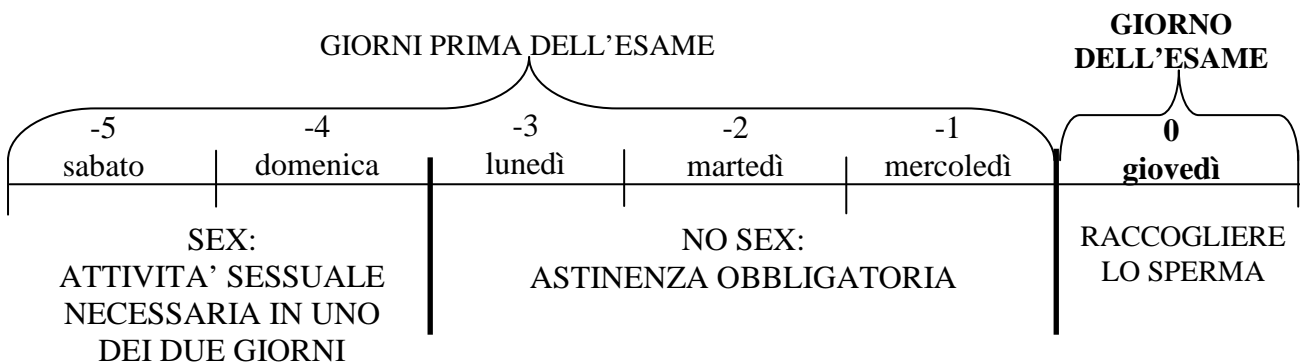
- Contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100 – 200 mL, con tappo a vite e con etichetta.

Il contenitore può essere fornito dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE LO SPERMA?

E' opportuno eseguire la raccolta presso il Laboratorio/Centro Prelievi. Solo in caso di necessità si può fare la raccolta a casa, rispettando le istruzioni sotto elencate e gli orari di raccolta indicati dal Laboratorio/Centro Prelievi.

- A. Deve essere in astinenza da rapporti sessuali e da masturbazione da 3 a 5 giorni prima dell'esame. Si consiglia di partire dal giorno fissato per l'esame (nella schema sotto ad esempio il giovedì) e contare all'indietro i giorni:



- B. Il giorno dell'esame (**giorno 0**) lavare molto bene le mani ed i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (NON USARE DISINFETTANTI)
- C. Raccogliere lo sperma mediante masturbazione, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile (non usare preservativi)
- D. **Consegnare** lo sperma **entro 60 minuti** dalla raccolta
- E. Il contenitore non deve subire sbalzi di temperatura (deve restare a una temperatura compresa tra 20 e 37 gradi)

SPERMIOGRAMMA

Egzami vjen i bërë me takim

Kujdes: Nëse duhet të bëni njëkohësisht edhe egzamin colturale të SECRETO URETRALE o se kërkime të ve, mbledhja duhet të bëhet **detyrimisht** tek Qendra Prelievii në oraret e udhzuara.

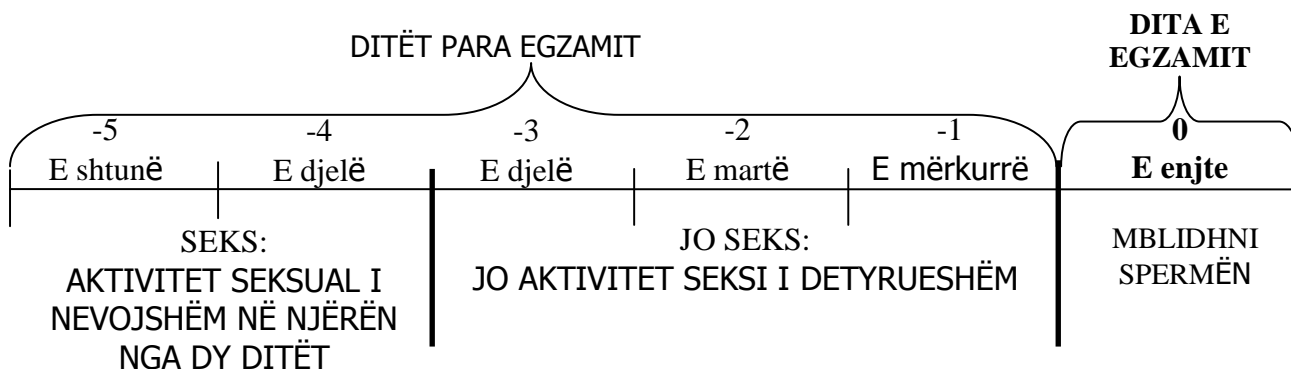
Ç'FARË MATERIALI NEVOJITET PËR MBLEDHJEN?

- Kontejnër i sterilizuar me grykë të gjerë (për shembull. kontejnër për urinocoltura) da 100-200mL, me tap me vidh dhe me etiket. Kontejneri mund të furnizohet nga Laboratori ose mund të blihet në Farmaci.

SI TË MBLIDHNI, TRASPORTONI DHE MBLIDHNI SPERMËN?

Është e këshilluar të bëni mbledhjen në Qendrën Prelievi, duke respektuar oraret e mbledhjes të udhëzuara nga Laboratori. Vetëm në rast nevoje mund të bëhet mbledhja në shtëpi, duke respektuar udhëzimet e mëposhtme.

- A. Duhet të mos keni kryer raporte seksuale dhe të mos jeni masturbuar nga 3 deri 5 ditë para egzamit. Këshillohet të nisni nga dita e fiksuar për egzam (në skemën poshtë për shembull të enjten) dhe numëronimbrapsh ditët:



- B. Ditën e egzamit (**dita 0**) lani shumë mirë duart dhe organet genitale me ujë e sapun, shpëlahun gjatë dhe thahuni me një peze të pastër (MOS PËRDORNI DIZINFEKTUES)
- C. Mblidhni spermën nëpërmjet masturbimit, duke shtirë spermën direkt në kontejnerin e sterilizuar (mos përdorni prezervativ)
- D. **Dorzoni** spermën **brenda 60 minutash** nga mbledhja e saj
- C. Kontejneri nuk duhet të pësoj ndryshime temperaturash (duhet të qëndrojë në temperatur midis 20 e 37 gradësh)

SPERMIOGRAMMA

L'esame viene eseguito su appuntamento.

Attenzione: **Se deve fare contemporaneamente anche l'esame culturale del SECRETO URETRALE o ricerche particolari, la raccolta deve farla obbligatoriamente presso il Laboratorio/Centro Prelievi negli orari indicati.**

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

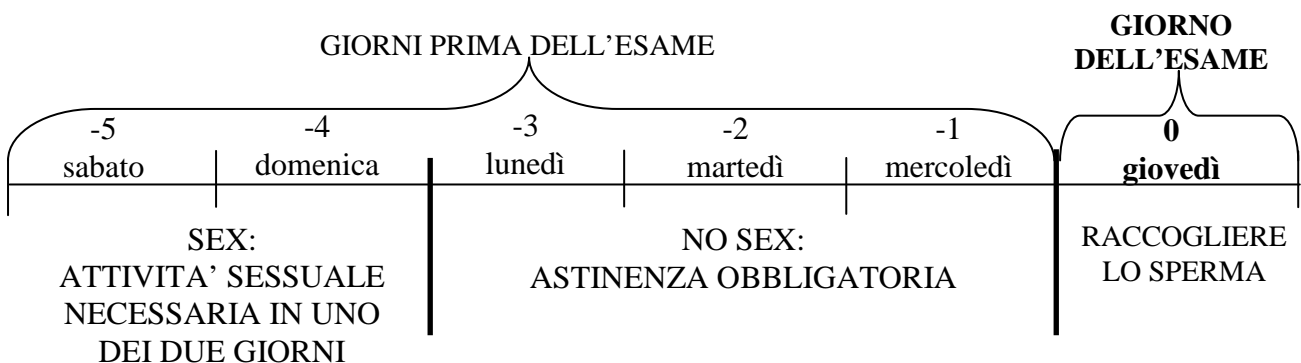
- Contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100 – 200 mL, con tappo a vite e con etichetta.

Il contenitore può essere fornito dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE LO SPERMA?

E' opportuno eseguire la raccolta presso il Laboratorio/Centro Prelievi. Solo in caso di necessità si può fare la raccolta a casa, rispettando le istruzioni sotto elencate e gli orari di raccolta indicati dal Laboratorio/Centro Prelievi.

- A. Deve essere in astinenza da rapporti sessuali e da masturbazione da 3 a 5 giorni prima dell'esame. Si consiglia di partire dal giorno fissato per l'esame (nella schema sotto ad esempio il giovedì) e contare all'indietro i giorni:**



- B.** Il giorno dell'esame (**giorno 0**) lavare molto bene le mani ed i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (NON USARE DISINFETTANTI)
- C.** Raccogliere lo sperma mediante masturbazione, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile (non usare preservativi)
- D. Consegnare** lo sperma **entro 60 minuti** dalla raccolta
- E.** Il contenitore non deve subire sbalzi di temperatura (deve restare a una temperatura compresa tra 20 e 37 gradi)

SPERMIOGRAMMA تخطيط للسائل المنوي

يجب إجراء هذا الإختبار وفقاً لموعد سابق

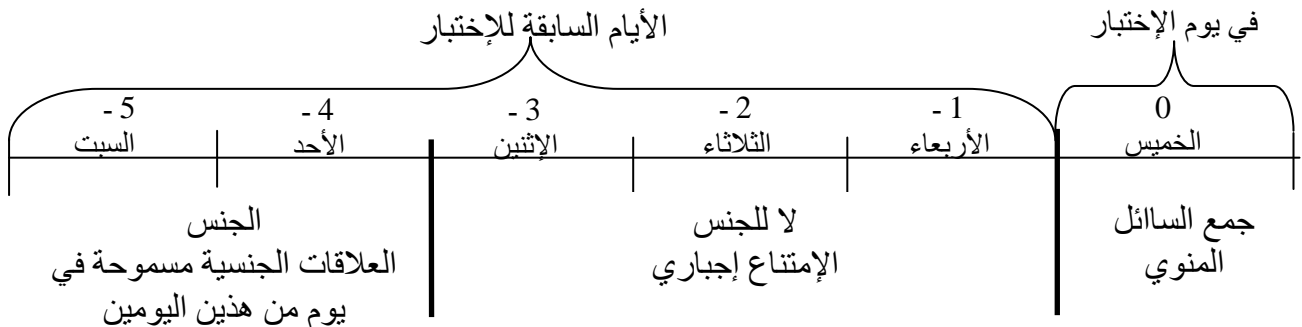
تحذير: إذا كنت تريد أن تقوم في نفس الوقت بإختبار إفرازات مجرى البول أو تحاليل خاصة، فإن الجمع يجب أن يتم إجبارياً في مركز التحليلات وفي الأوقات المحددة.

ما هي الأدوات المستعملة لهذا النوع من التحاليل؟

– **وعاء معقم** ذو فتحة واسعة (مثل وعاء تحليلة البول) سعته حوالي 100-200 مل يغلق بغطاء محكم دو لولب ولصيقة يمكن سحبه من المركز أو اقتناؤه من الصيدلية.

كيف يمكن جمع، نقل وتخزين والسائل المنوي؟

ينبغي القيام بالجمع بمركز التحليلات، مع احترام مواعيد الجمع المحددة من طرف المركز. يمكن القيام بالجمع في البيت فقط في الحالات الضرورية مع احترام التعليمات أدناه:
أ) يجب أن تمتنعوا عن الجماع و الإمتناء من 3 إلى 5 أيام من يوم الإختبار. نوصي ابتداء من اليوم المحدد للإختبار (في الرسم أدناه على سبيل المثال يوم الخميس) والعد الخلفي للأيام.



ب) في يوم الإختبار (يوم 0) يجب غسل اليدين والأعضاء التناسلية الخارجية جيداً بالماء والصابون مع شطفها وتجفيفها بقطعة قماش نظيفة (دون استعمال المطهرات)

ت) الحصول على السائل المنوي عن طريق الإستمناء، ووضع الحيوانات المنوية مباشرة في وعاء معقم وإغلاقه دون لمسه من الداخل (لا تستعملوا العازل)

ث) تسليم الحيوانات المنوية في غضون 60 دقيقة من الجمع.

ج) لا يجب للوعاء أن يخضع لتغيرات في درجة الحرارة (يجب أن يحفظ في درجة حرارة تتراوح ما بين 20 و 37 درجة)

SPERMIOGRAMMA

L'esame viene eseguito su appuntamento.

Attenzione: Se deve fare contemporaneamente anche l'esame colturale del SECRETO URETRALE o ricerche particolari, la raccolta deve farla **obbligatoriamente** presso il Laboratorio/Centro Prelievi negli orari indicati.

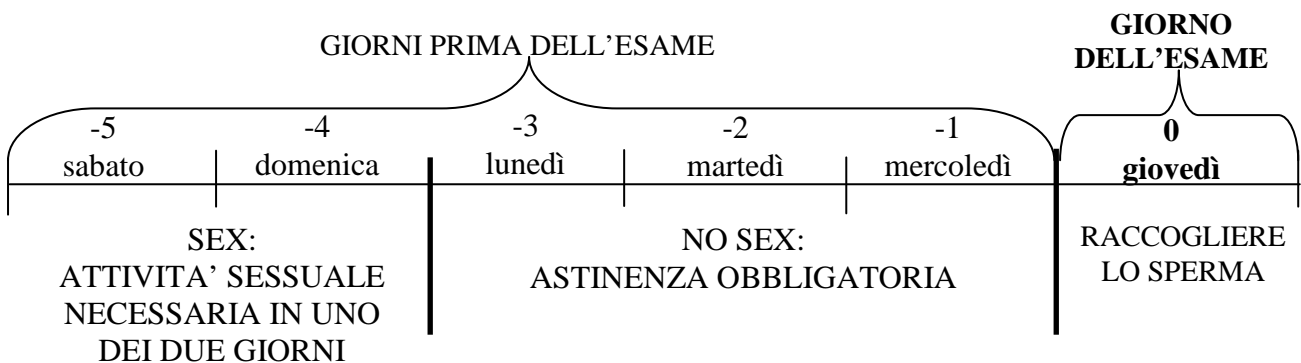
CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- Contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100 – 200 mL, con tappo a vite e con etichetta.
Il contenitore può essere fornito dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE LO SPERMA?

E' opportuno eseguire la raccolta presso il Laboratorio/Centro Prelievi. Solo in caso di necessità si può fare la raccolta a casa, rispettando le istruzioni sotto elencate e gli orari di raccolta indicati dal Laboratorio/Centro Prelievi.

- A. Deve essere in astinenza da rapporti sessuali e da masturbazione da 3 a 5 giorni prima dell'esame. Si consiglia di partire dal giorno fissato per l'esame (nella schema sotto ad esempio il giovedì) e contare all'indietro i giorni:



- B. Il giorno dell'esame (**giorno 0**) lavare molto bene le mani ed i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (NON USARE DISINFETTANTI)
- C. Raccogliere lo sperma mediante masturbazione, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile (non usare preservativi)
- D. **Consegnare** lo sperma **entro 60 minuti** dalla raccolta
- E. Il contenitore non deve subire sbalzi di temperatura (deve restare a una temperatura compresa tra 20 e 37 gradi)

SPERMIOGRAMMA SPERMOGRAMM

L'examen se fait sur rendez-vous

Attention: Si vous devez faire au même temps l'examen de la sécrétion urétrale (ou d'autres analyses particulières) aussi, il est **obligatoire** de faire le récolte du sperme directement au Centre de Prélèvements (Centro Prelievi).

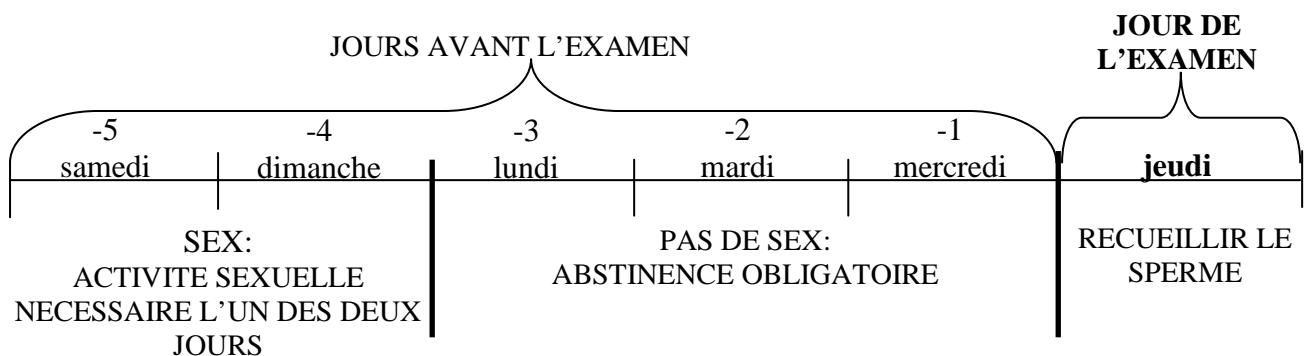
QUEL EST LE MATERIEL NECESSAIRE POUR LA RECOLTE DE L'ECHANTILLON?

- Un récipient stérile de 100-200 mL avec ouverture large (par exemple le récipient pour l'urinoculture), couvercle à vis et étiquette. Ce récipient peut être fourni par le Centre des Prélèvements ou acheté en pharmacie.

COMMENT RECUEILLIR, TRANSPORTER ET CONSERVER L'URINE ET LE SPERME?

Il faut recueillir l'échantillon au Centre des Prélèvements pendant les horaires de récolte indiqués par le Centre des Prélèvements. Seulement en cas exceptionnels, si ça n'est pas possible, vous pouvez recueillir l'échantillon chez vous, en suivant ces instructions:

- A. Respecter un délai d'abstinence (pas de rapports sexuels ni de masturbation) entre 3 et 5 jours avant l'examen. On conseille de compter les jours à rebours à partir du jour de l'examen (par exemple le jeudi dans le schéma ci-dessous): dans le schema ci-dessous



- B. Le jour de l'examen (**jour 0**) se laver les mains et les parties génitales avec du savon et de l'eau, rincer et secher soigneusement en utilisant une serviette propre (ne pas utiliser de désinfectants)
- C. Obtenir le sperme par masturbation, en le recueillant directement dans le récipient stérile (ne pas utiliser de préservatifs)
- D. **Porter** l'échantillon de sperme **dans 60 minutes** de la récolte
- E. Ne pas exposer le récipient aux écarts de température (il est nécessaire de le conserver à une température comprise entre 20 et 37° C).

SPERMIOGRAMMA

L'esame viene eseguito su appuntamento.

Attenzione: Se deve fare contemporaneamente anche l'esame culturale del SECRETO URETRALE o ricerche particolari, la raccolta deve farla **obbligatoriamente** presso il Laboratorio/Centro Prelievi negli orari indicati.

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

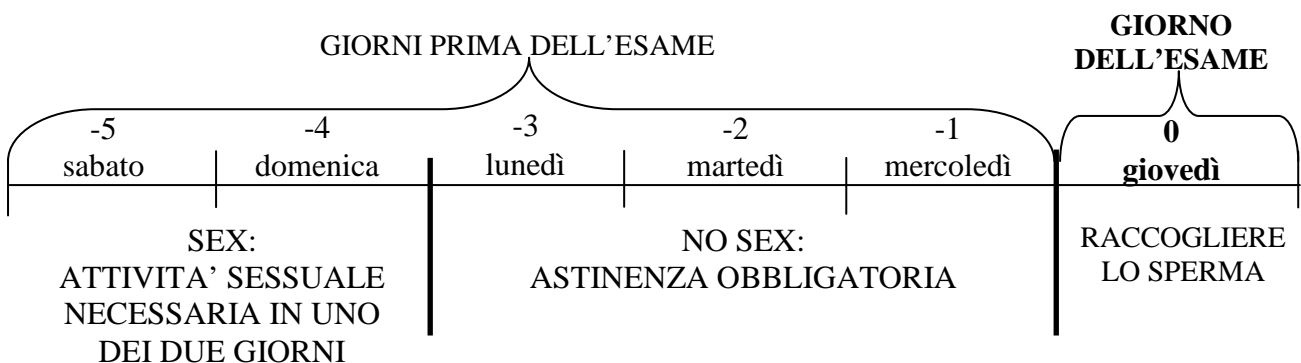
- Contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100 – 200 mL, con tappo a vite e con etichetta.

Il contenitore può essere fornito dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE LO SPERMA?

E' opportuno eseguire la raccolta presso il Laboratorio/Centro Prelievi. Solo in caso di necessità si può fare la raccolta a casa, rispettando le istruzioni sotto elencate e gli orari di raccolta indicati dal Laboratorio/Centro Prelievi.

- A. Deve essere in astinenza da rapporti sessuali e da masturbazione da 3 a 5 giorni prima dell'esame. Si consiglia di partire dal giorno fissato per l'esame (nella schema sotto ad esempio il giovedì) e contare all'indietro i giorni:



- B. Il giorno dell'esame (**giorno 0**) lavare molto bene le mani ed i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (NON USARE DISINFETTANTI)
- C. Raccogliere lo sperma mediante masturbazione, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile (non usare preservativi)
- D. **Consegnare** lo sperma **entro 60 minuti** dalla raccolta
- E. Il contenitore non deve subire sbalzi di temperatura (deve restare a una temperatura compresa tra 20 e 37 gradi)

SPERMIOGRAMMA
SPERMIOGRAM

You can do this test only by appointment

Note: If you have to do at the same time the analysis of the urethral discharge or any special examination too, you cannot collect the sample at home, but you **must** collect it at the laboratory/*Centro Prelievi* (during the reception hours), you cannot collect it at home.

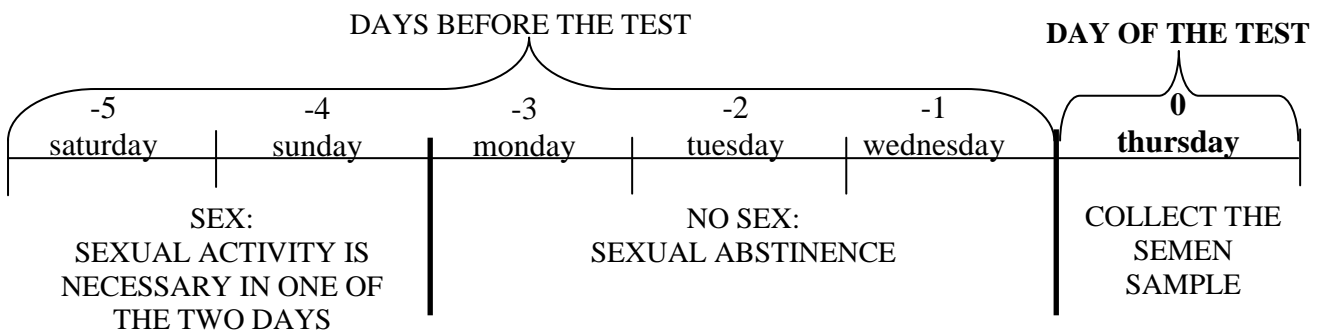
WHAT MATERIALS MUST BE USED TO COLLECT THE SAMPLE?

- 100-200 mL sterile container with large opening (for example the container for urine-culture), screw cap and sticky label. This container can be provided by the medical laboratory/*Centro Prelievi* or you can buy it at chemists.

HOW TO COLLECT, PRESERVE AND TRANSPORT THE SPERM SAMPLE?

It is better to collect the sample at the laboratory/*Centro Prelievi* (during the collection-hours of the laboratory). Only in case of necessity you can collect the semen sample at home, following these instructions:

- A. You must collect the sperm sample after 3-5 days of sexual abstinence (avoid sex and masturbation). To correctly get prepared to this exam, you can start from the day in which you have the appointment for the spermogram (for example on Thursday, as supposed in the schema below) and count down the days before the test:



- B. The day of the test (**day 0** in the schema above) you must wash your hands and you genitals carefully with soap and water, rinse and wipe them with a clean towel (DO NOT USE DISINFECTANTS)
- C. Collect the sperm sample via masturbation: put the semen directly into the sterile container (do not use condoms).
- D. **Bring the sperm sample** at the laboratory **within 60 minutes** from the collection.
- E. Do not expose the container to sudden changes in temperature (you must keep it at a temperature between 20 and 37° C).



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

**ASL DELLA PROVINCIA DI
BERGAMO**

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE



centro biomedico bergamasco
LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE

SPERMIOGRAMMA

L'esame viene eseguito su appuntamento.

Attenzione: Se deve fare contemporaneamente anche l'esame colturale del SECRETO URETRALE o ricerche particolari, la raccolta deve farla **obbligatoriamente** presso il Laboratorio/Centro Prelievi negli orari indicati.

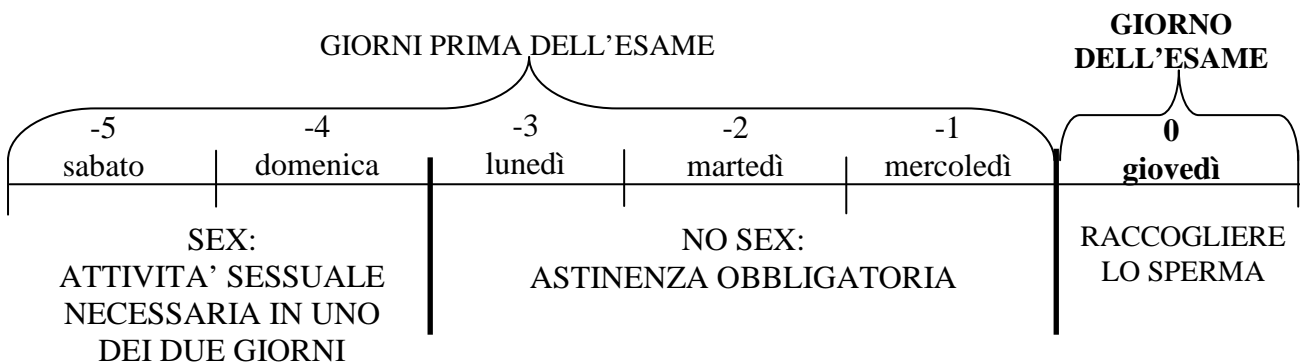
CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- Contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100 – 200 mL, con tappo a vite e con etichetta.
Il contenitore può essere fornito dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE LO SPERMA?

E' opportuno eseguire la raccolta presso il Laboratorio/Centro Prelievi. Solo in caso di necessità si può fare la raccolta a casa, rispettando le istruzioni sotto elencate e gli orari di raccolta indicati dal Laboratorio/Centro Prelievi.

- A. Deve essere in astinenza da rapporti sessuali e da masturbazione da 3 a 5 giorni prima dell'esame. Si consiglia di partire dal giorno fissato per l'esame (nella schema sotto ad esempio il giovedì) e contare all'indietro i giorni:



- B. Il giorno dell'esame (**giorno 0**) lavare molto bene le mani ed i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (NON USARE DISINFETTANTI)
- C. Raccogliere lo sperma mediante masturbazione, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile (non usare preservativi)
- D. **Consegnare** lo sperma **entro 60 minuti** dalla raccolta
- E. Il contenitore non deve subire sbalzi di temperatura (deve restare a una temperatura compresa tra 20 e 37 gradi)

**SPERMIOGRAMMA
СПЕРМОГРАММА**

Анализ сдаётся по предварительной записи.

Внимание: если Вам назначен одновременно анализ УРЕТРАЛЬНЫХ СЕКРЕЦИЙ или другие особые анализы, то сбор спермы должен **обязательно** осуществляться при Лаборатории в назначенное время.

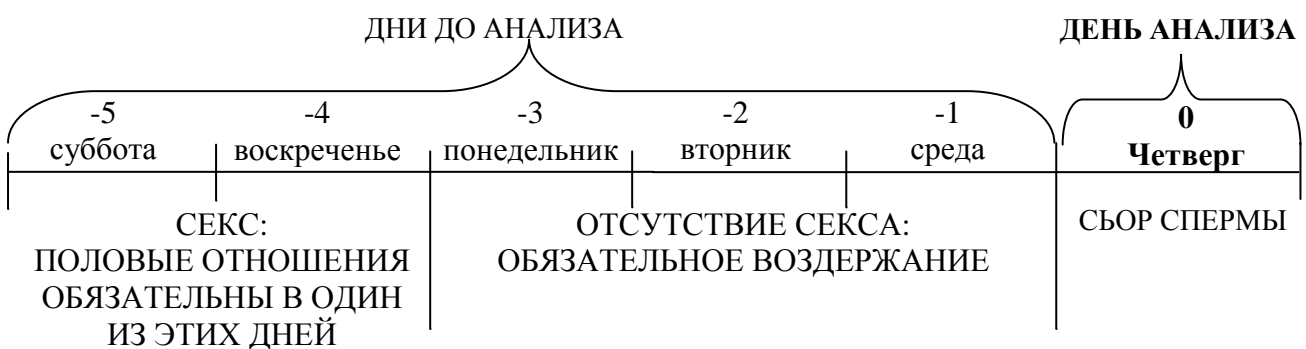
ЧТО ПОНАДОБИТСЯ ДЛЯ СБОРА?

- Стерильная ёмкость с широким отверстием (напр., ёмкость, используемая для сбора мочи при uropocoltura) объёмом 100 – 200 мл с закручивающейся крышкой и этикеткой. Её можно запросить в Лаборатории или купить в Аптеке.

КАК СОБИРАТЬ, ПЕРЕЛИВАТЬ И ХРАНИТЬ СПЕРМУ?

Советуем производить сбор спермы при Лаборатории в указанные часы, предназначенные для сбора. Только при крайней необходимости можно собирать сперму дома, следуя нижеприведённым инструкциям.

- A. Следует воздержаться от половых отношений и от мастурбации в течение от 3 до 5 дней до анализа. Советуем начать отсчёт от назначенной даты анализа (в нижеприведённой схеме это, например, четверг) и считать дни в обратном порядке:



- B. В день анализа (**день 0**) тщательно вымыть руки и гениталии с водой и мылом, промыть в течение долгого времени и высушить чистым полотенцем (НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЕЗЕНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА)
- C. Собрать сперму при помощи мастурбации, направив струю спермы непосредственно в стерильную ёмкость (не использовать презерватив).
- D. Сдать сперму не позднее, чем через 60 минут** после сбора.
- E. Ёмкость не должна подвергаться перепадам температур (её следует хранить при постоянной температуре от 20 да 37 градусов)

SPERMIOGRAMMA

L'esame viene eseguito su appuntamento.

Attenzione: Se deve fare contemporaneamente anche l'esame colturale del SECRETO URETRALE o ricerche particolari, la raccolta deve farla **obbligatoriamente** presso il Laboratorio/Centro Prelievi negli orari indicati.

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

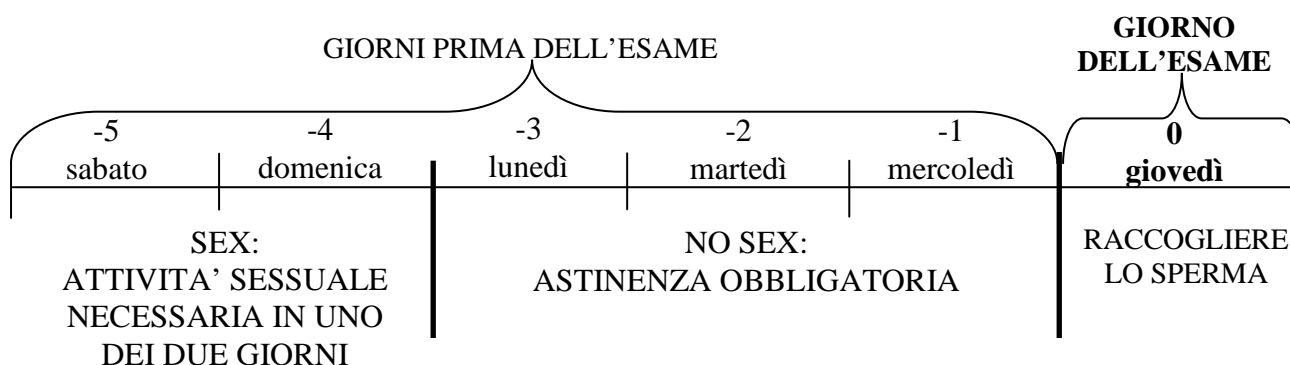
- Contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100 – 200 mL, con tappo a vite e con etichetta.

Il contenitore può essere fornito dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE LO SPERMA?

E' opportuno eseguire la raccolta presso il Laboratorio/Centro Prelievi. Solo in caso di necessità si può fare la raccolta a casa, rispettando le istruzioni sotto elencate e gli orari di raccolta indicati dal Laboratorio/Centro Prelievi.

- A. Deve essere in astinenza da rapporti sessuali e da masturbazione da 3 a 5 giorni prima dell'esame. Si consiglia di partire dal giorno fissato per l'esame (nella schema sotto ad esempio il giovedì) e contare all'indietro i giorni:



- B. Il giorno dell'esame (**giorno 0**) lavare molto bene le mani ed i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (NON USARE DISINFETTANTI)
- C. Raccogliere lo sperma mediante masturbazione, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile (non usare preservativi)
- D. **Consegnare** lo sperma **entro 60 minuti** dalla raccolta
- E. Il contenitore non deve subire sbalzi di temperatura (deve restare a una temperatura compresa tra 20 e 37 gradi)

**SPERMIOGRAMMA
ESPERMOGRAMA**

El examen se realiza sólo con cita previa

Atención: Si Usted debe hacer al mismo tiempo también el examen de la SECRECIÓN URETRAL u otros exámenes específicos, la recolección se debe realizar obligatoriamente en el Centro Toma de Muestra/*Centro Prelevi* en los horarios indicados.

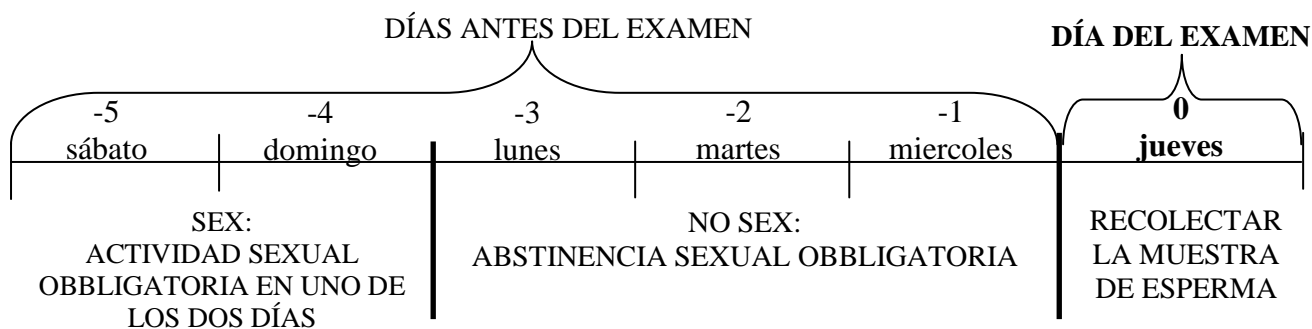
¿QUÉ MATERIAL ES NECESARIO PARA LA RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA?

- Envase estéril de boca ancha (por ej. el recipiente para el urocultivo) de 100-200 ml, con tapa de rosca hermética y etiqueta. Este envases es proveído por el Laboratorio/Centro Toma de Muestra ("*Centro Prelevi*") o se puede comprar en la farmacia.

CÓMO RECOLECTAR, TRANSPORTAR Y CONSERVAR LA MUESTRA DE ESPERMA?

Se aconseja recolectar la muestra en el Centro Toma de Muestra/*Centro Prelevi* en los orario indicados para la recolección. Sólo en caso de necesidad Usted puede recolectar la muestra en su casa, siguiendo las indicaciones de abajo.

- A. Usted debe respetar un período de abstinencia sexual (no tener relaciones sexuales ni masturbación) de 3 a 5 días antes des examen. Se aconseja partir del día establecido para el examen (por ejemplo el jueves en el esquema de abajo) y contar hacia atrás:



- B. El día del examen (**día 0**) lavarse las manos y los genitales cuidadosamente con agua y jabón, enjuagar y secar muy bien con una toalla limpia (¡SIN UTILIZAR DESINFECTANTES!),
- C. Recolectar el semen por masturbación, introduciéndolo directamente en el recipiente estéril (sin utilizar preservativos).
- D. **Entregar** la muestra de esperma **dentro de 60 minutos de la recolección**
- E. No exponga el envase a cambios de temperatura (la muestra se debe mantener a una temperatura entre 20 y 37° C)

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>centro biomedico bergamasco LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE</p>
---	---	---

SPERMIOGRAMMA

L'esame viene eseguito su appuntamento.

Attenzione: Se deve fare contemporaneamente anche l'esame culturale del SECRETO URETRALE o ricerche particolari, la raccolta deve farla **obbligatoriamente** presso il Laboratorio/Centro Prelievi negli orari indicati.

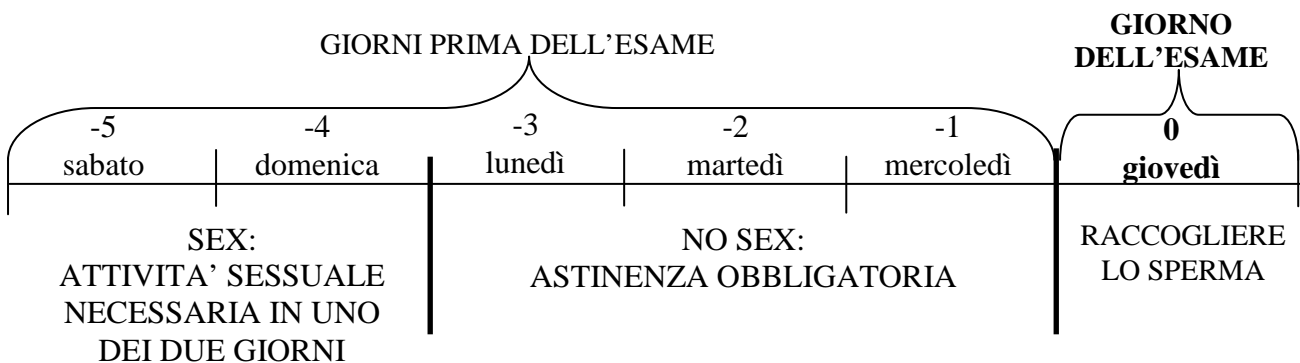
CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- Contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100 – 200 mL, con tappo a vite e con etichetta.
Il contenitore può essere fornito dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE LO SPERMA?

E' opportuno eseguire la raccolta presso il Laboratorio/Centro Prelievi. Solo in caso di necessità si può fare la raccolta a casa, rispettando le istruzioni sotto elencate e gli orari di raccolta indicati dal Laboratorio/Centro Prelievi.

- A. Deve essere in astinenza da rapporti sessuali e da masturbazione da 3 a 5 giorni prima dell'esame. Si consiglia di partire dal giorno fissato per l'esame (nella schema sotto ad esempio il giovedì) e contare all'indietro i giorni:



- B. Il giorno dell'esame (**giorno 0**) lavare molto bene le mani ed i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (NON USARE DISINFETTANTI)
- C. Raccogliere lo sperma mediante masturbazione, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile (non usare preservativi)
- D. **Consegnare** lo sperma **entro 60 minuti** dalla raccolta

E. Il contenitore non deve subire sbalzi di temperatura (deve restare a una temperatura compresa tra 20 e 37 gradi)

SPERMIOGRAMMA

یہ ٹیسٹ صرف APPOINTMENT پر ہوتا ہے

توجہ کریں: اگر آپ نے ایک ہی وقت میں **Secreto uretrale** یا پھر کوئی اور خاص ٹیسٹ کروانا ہے تو چھوٹا پیشاب اور Sperm، لیوی مرکز میں اکھٹا کریں، لباٹری کے بتائے ہوئے اوقات میں۔

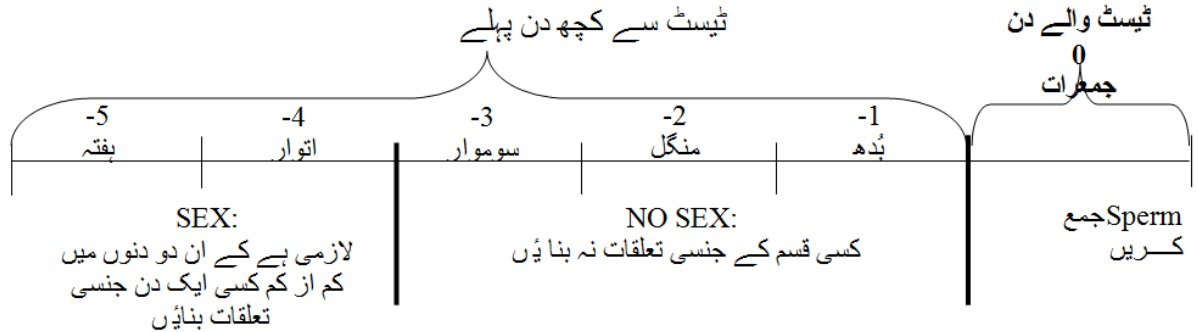
جمع کرنے کے لیے کون سی اشیائی ضرورت ہے؟

جراثیم سے پاک بڑے منہ والا کنٹینر، جو 100-200ml کو جمع کرنے کی صلاحیت رکھتا ہو۔ یہ چوڑی دارڈکن کیساتھ بند ہونے والا ہواور اس کے اوپر ایک شناختی لیبل ہو گا۔ یہ کنٹینر آپ کو لباٹری یا پھر فارمیسی سے مل سکتا ہے۔

کس طرح Sperm جمع کرنا، رکھنا اور لے کر جانا ہے؟

بہتر ہے کہ آپ Sperm لباٹری میں اکٹھا کریں اور لباٹری کے بتائے ہوئے اوقات میں۔ صرف ضرورت پڑنے پر آپ Sperm گھر سے جمع کر کے لا سکتے ہیں لیکن مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کرنا ضروری ہے:

A. ٹیسٹ کے 3 سے 5 دن قبل جنسی تعلقات اور مشت زنی سے پرہیز کریں۔ بہتر ہے کہ آپ ٹیسٹ والے دن سے شروع کریں (مثال کے طور پر نیچے خاکے میں جمعرات سے شروع کریں) اور پیچھے کی طرف counting کریں:



B. ٹیسٹ والے دن ہاتھ اور جینیٹل کو اچھی طرح پانی اور صابن کے ساتھ دھو کر ایک صاف شیٹ کیساتھ خشک کر لیں۔ (Disinfectants نہ استعمال کریں)۔

C. Sperm مشت زنی کی مدد سے ڈائریکٹ جراثیم سے پاک کنٹینر میں جمع کریں۔ (کنڈوم کا استعمال نہ کریں)۔

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>centro biomedico bergamasco LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE</p>
---	---	---

D. یہ کنٹینر 60 منٹ کے اندر لباٹری والوں کے حوالے کر دیں۔
E. ضروری ہے کے کنٹینر کا درجہ حرارت ایک ہی رہے (اور اس کا درجہ حرارت 20 اور 37 ڈگری کے درمیان ہو)