

ESAMI DEL SANGUE
(Come prepararsi agli "esami ematochimici")

Per prepararsi a questi prelievi deve:

- A. **DIGIUNARE** da 8 a 12 ore prima dell'esame. Può bere solo pochi sorsi di acqua. In queste ore non fumare e non masticare chewingum (gomme da masticare).
- B. **SEGUIRE la DIETA ABITUALE:** nei giorni prima del prelievo mangiare come d'abitudine, senza grandi cambiamenti nelle quantità e nel tipo di cibo.
- C. **NON FARE ESERCIZIO FISICO** almeno nelle 24 ore prima dell'esame. Non fare esercizio fisico intensivo e prolungato o grandi sforzi nelle 72 ore prima dell'esame.
- D. **FARMACI:** La corretta preparazione del paziente agli esami ematochimici prevede la mancanza assoluta e più prolungata possibile di qualsiasi trattamento farmacologico. Le interferenze di alcuni farmaci, anche di uso comune come la novalgina, possono manifestarsi a livello analitico, alterando i risultati degli esami.

i farmaci di cui è richiesto il dosaggio nel sangue, devono essere assunti dopo il prelievo.

ORARIO DI ACCESSO ALLE PRESTAZIONI

SEDI	BERGAMO	DALMINE	VALBREMBO	ALBINO	MOZZO	VILLA D'ALME'
GIORNI	Rotonda dei Mille 3/a	Via XXV Aprile	Via Roma 64	Via Mazzini 184	Via Verdi 2/c	Via Locatelli Milesi 5
LUN-VEN	7.30 – 10.30	7.30 – 10.00	/	7.30 – 9.30	Solo mercoledì 7.30 – 9.00	7.30 – 9.30
SABATO	7.00 – 10.30	7.30 - 10.00	7.30-9.30	7.30 - 9.00	/	7.30 - 9.30

* Nel mese di Agosto e durante le festività natalizie l'orario potrà subire delle variazioni.

ESAMI DEL SANGUE
(Come prepararsi agli "esami ematochimici")

ANALIZA GJAKU
(Si të përgatitenia për "egzame hematokimike")

Për t'u përgatitur për këto analiza gjaku duhet:

- A. **ESËLL** nga ora 8 në 12 orë para analizave. Mund të pini vetëm pak gllënjka uji. Në këto orë mos pini duhan dhe mos hani mastikoni chewingum (çimçakiza për t'u përtrypur).
- B. **NDIQNI DJETËN E ZAKONSHME:** në ditët para analizave të gjakut hani si zakonisht, pa asnjë ndryshim të madh në sasi të dhe në llojet e ushqimeve.
- C. **MOS BËNI USHTRIME FIZIKE** të paktën në 24 orët para analizave. Mos bëni ushtrim fizik intensiv dhe të zgjatur ose mundime në 72 orët para analizave.
- D. **ILAÇE:** ilaçet , tek të cilat kërkohet dozimi në gjak , duhen të merren pas analizave të gjakut.

ORARI I HYRJES NË QENDRËN PRELIEVI ËSHTË I CAKTUAR NGA STRUKTURA TË NDRYSHME.



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

**ASL DELLA PROVINCIA DI
BERGAMO**

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE



centro biomedico bergamasco
LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE

A.

ESAMI DEL SANGUE

Come prepararsi agli "esami ematochimici"

DIGIUNARE da 8 a 12 ore prima dell'esame. Può bere solo pochi sorsi di acqua. In queste ore non fumare e non masticare chewingum (gomme da masticare).

- B. **SEGUIRE la DIETA ABITUALE:** nei giorni prima del prelievo mangiare come d'abitudine, senza grandi cambiamenti nelle quantità e nel tipo di cibo.
- C. **NON FARE ESERCIZIO FISICO** almeno nelle 24 ore prima dell'esame. Non fare esercizio fisico intensivo e prolungato o grandi sforzi nelle 72 ore prima dell'esame.
- D. **FARMACI:** i farmaci di cui è richiesto il dosaggio nel sangue, devono essere presi dopo il prelievo.

L'ORARIO DI ACCESSO AL CENTRO PRELIEVI E' DEFINITO DALLE DIVERSE STRUTTURE.

ESAMI DEL SANGUE

(Come prepararsi agli "esami ematochimici")

("اختبارات الدم (كيفية الإستعداد لـ "اختبارات الدم")

من أجل الإستعداد لهذا الإختبار يجب

- أ) **الصيام** من 8 إلى 12 ساعة قبل الإختبار، يمكنك فقط شرب جرعات قليلة من الماء، خلال هاته الساعات لا يمكنك التدخين (أو مضغ اللبان (العلكة)
- ب) **اتباع النظام الغذائي المعتاد:** في أيام السابقة للإختبار الأكل كالمعتاد بدون أي تغيير في كمية أو نوع الأكل
- ت) **لا تقوموا بتمرينات جسدية** خصوصا في 24 ساعة السابقة للإختبار. لا تبذلوا مجهودات مكثفة وكبيرة في 72 قبل الإختبار
- ث) **الأدوية:** يجب أخذ الأدوية بعد القيام بتحليظة الدم

توقيت الولوج إلى مركز التحليلات هو محدد من طرف كل مركز

 Regione Lombardia ASL Bergamo	ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE	 <i>centro biomedico bergamasco</i> LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE
---	--	--

ESAMI DEL SANGUE
 (Come prepararsi agli "esami ematochimici")

EXAMENS DU SANG
 (Comment se préparer aux examens hématochimiques)

Pour se préparer correctement à ces prélèvements sanguins, il est nécessaire de:

- A. **JEUNER** de 8 à 12 heures avant l'examen. Vous ne pouvez boire que des petites gorgées d'eau. Pendant ces heures éviter de fumer y de mâcher un chewingum.
- B. **SUIVRE VOTRE REGIME ALIMENTAIRE HABITUEL** durant les jours précédant le prélèvement sanguin vous devez vous alimenter comme d'habitude, sans modifier les quantités et le type d'aliments que vous mangez.
- C. **NE PAS FAIRE D' EXERCISE PHYSIQUE** au moins pendant 24 heures avant l'examen. De plus, évitez chaque activité physique intense et prolongée ou bien de grands efforts pendant 72 heures avant l'examen.
- D. **MEDICAMENT:** les médicaments desquels on va examiner le dosage dans le sang doivent être pris après le prélèvement.

LES HORAIRES D'ACCES AUX CENTRES DE PRELEVEMENTS (CENTRO PRELIEVI) SONT ETABLIS PAR CHAQUE STRUCTURE SANITAIRE AUTONOMEMENT

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>centro biomedico bergamasco LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE</p>
---	---	--

ESAMI DEL SANGUE
(Come prepararsi agli "esami ematochimici")

BLOOD TESTS
(How to get ready for blood examinations)

To correctly get ready for these blood examinations, you must follow these instructions:

- A. **FASTING:** fast 8-12 hours before the blood-test: don't eat anything, you can only drink small sips of water. During these 8-12 hours do not smoke and don't chew any bubblegum.
- B. **DIET:** follow your usual diet. In the days before the examination you must eat as usual, without changes in quantities or kind of food.
- C. **PHYSICAL ACTIVITIES:** avoid any physical activity for at least 24 hours before the examination. Don't do any physical effort or long-lasting exercises for the 72 hours before the blood test.
- D. **MEDICINES:** before the test do not take those medicines, whose substances are going to be measured in the blood by this test; you can take them only after the examination.

EVERY HOSPITAL/CLINIC DEFINES THE RECEIVING HOURS OF ITS "CENTRO PRELIEVI"
(LABORATORY)

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>centro biomedico bergamasco LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE</p>
--	---	--

ESAMI DEL SANGUE
(Come prepararsi agli "esami ematochimici")

АНАЛИЗЫ КРОВИ
(Как готовиться к «гематическим» анализам)

Чтобы подготовиться к этим анализам, нужно:

- A. **НЕ ЕСТЬ** в течение от 8 до 12 часов до анализа. Можно выпить только несколько глотков воды. В эти часы не курить и не жевать жвачную резинку.
- B. **СЛЕДОВАТЬ ОБЫЧНОЙ ДИЕТЕ:** в дни до сдачи анализа есть обычную пищу, не изменяя ни количество, ни тип пищи.
- C. **НЕ ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ** по крайней мере в течение 24 часов до сдачи анализа. Исключить тяжелую и длительную физическую нагрузку, а также сильное переутомление в течение 72 часов до сдачи анализа.
- D. **ЛЕКАРСТВА:** лекарства, которые способны изменить качественный состав крови, следует принимать после сдачи анализа.

ЧАСЫ ПРИЕМА ЛАБОРАТОРИИ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ В РАЗНЫХ БОЛЬНИЦАХ.

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p><i>centro biomedico bergamasco</i> LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE</p>
---	---	---

Cómo preparación para esta toma de muestra Usted debe:

- A. **AYUNAR** de 8 a 12 horas antes de la toma de muestra. Usted puede beber sólo pequeños sorbos de agua. Durante estas horas no fume y no mastique goma de mascar (chewingum).
- B. **SEGUIR su DIETA HABITUAL:** durante los días antes de la toma de muestra Usted debe comer como habitualmente, sin grandes cambios en la cantidad y en el tipo de comida.
- C. **NO HACER EJERCICIO FÍSICO** por lo menos 24 horas antes del examen. No haga ejercicio intenso y prolongado ni grandes esfuerzos durante 72 horas antes del examen.
- D. **MEDICAMENTOS:** los fármacos de los cuales se analizará la presencia en la sangre se pueden tomar sólo después de la toma de muestra.

EL HORARIO DE ACCESO AL CENTRO TOMA DE MUESTRA (CENTRO PRELIEVI) ESTÁ ESTABLECIDO **INDEPENDIENTEMENTE** POR CADA **ESTRUCTURA MÉDICA**

ESAMI DEL SANGUE

A. **Come prepararsi agli "esami ematochimici"**

DIGIUNARE da 8 a 12 ore prima dell'esame. Può bere solo pochi sorsi di acqua. In queste ore non fumare e non masticare chewingum (gomme da masticare).

B. **SEGUIRE la DIETA ABITUALE:** nei giorni prima del prelievo mangiare come d'abitudine, senza grandi cambiamenti nelle quantità e nel tipo di cibo.

C. **NON FARE ESERCIZIO FISICO** almeno nelle 24 ore prima dell'esame. Non fare esercizio fisico intensivo e prolungato o grandi sforzi nelle 72 ore prima dell'esame.

D. **FARMACI:** i farmaci di cui è richiesto il dosaggio nel sangue, devono essere presi dopo il prelievo.

L'ORARIO DI ACCESSO AL CENTRO PRELIEVI E' DEFINITO DALLE DIVERSE STRUTTURE.

ESAMI DEL SANGUE

(Come prepararsi agli "esami ematochimici")

ان خون ٹیسٹ کے لیے آپ کو مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کرنا ہو گا:

A. ٹیسٹ کے 8 سے 12 گھنٹے قبل کچھ نہ کھائیں۔ صرف چند گھونٹ پانی پی سکتیں ہیں۔ اس دوران سگریٹ پینا اور چوانگ گم کھانا منع ہے۔

B. معمول کے مطابق کھانا کھائیں: ٹیسٹ سے پہلے والے دنوں میں روز مرہ کی طرح کھانا کھائیں، مقدار اور کھانے کی اشیاء میں تبدیلیاں نہ کریں۔

C. کم از کم 24 گھنٹے ٹیسٹ سے قبل ورزش نہ کریں۔ طویل اور بہت سخت کام ٹیسٹ سے 72 گھنٹے پہلے مت کریں۔

D. وہ دوائیں جن کی ڈوز کی معلومات خون کے ٹیسٹ سے حاصل کرنی ہے، وہ دوائیں آپ صرف ٹیسٹ کروانے کے بعد لے سکتے ہیں۔

لباٹری کے کھانے کے اوقات ہر لباٹری مرکز خود مقرر کرتا ہے۔