



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE



centro biomedico bergamasco
LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE

Raccolta urine della notte per Microalbuminuria

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- **Bidoncino** da circa 2500 ml in materiale plastico inerte, con apertura larga, con tappo a vite a tenuta e con scala graduata; questo bidoncino si può comprare in farmacia.
- **Provetta a fondo cilindrico** da circa 10 ml in materiale plastico **opaco** (polipropilene) e inerte, con tappo a tenuta e con etichetta; questa provetta viene consegnata dal Centro Prelievi o si può comprare in farmacia.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

- A. Alle ore 23.00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica e buttare via le urine.
- B. Raccolgere nel bidoncino tutte le urine che farà nelle successive 8 ore, comprese quelle delle ore 7.00 del mattino seguente.
- C. Tenere sempre il contenitore chiuso in un luogo fresco e su superficie sicura, al riparo da luce diretta, lontano dalla portata dei bambini.
- D. Finito di raccogliere le urine, deve:
 - 1 avvitare bene il tappo del bidoncino
 - 2 verificare la quantità (volume) di urina mediante la scala graduata presente sul bidoncino
 - 3 scrivere questa quantità sull'etichetta della provetta e qui sotto, insieme ai suoi dati:

COGNOME..... NOME.....

DATA DI NASCITA.....

Quantità (Volume) urina (mL)

- 4 capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina
- 5 versare parte dell'urina del bidoncino nella provetta, tappare e consegnare la provetta al Laboratorio nell'orario di accettazione insieme a questo foglio compilato
- 6 buttare via il resto dell'urina; lavare bene e asciugare il bidoncino per usarlo per raccolte future.

**Il sottoscritto (nome e cognome)
dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.**

Data.....

Firma.....