



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

**ASL DELLA PROVINCIA DI
BERGAMO**

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE



centro biomedico bergamasco
LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE

p

URINOCOLTURA (Urine da mitto intermedio)

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- Contenitore sterile da 100-200 mL con apertura larga, con tappo a vite e con etichetta; viene consegnato dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

Può raccogliere **le prime urine emesse al risveglio, oppure quelle successive, solo se sono passate almeno 2 ore dall'ultima volta che ha urinato.**

1. **Prima della raccolta lavi bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usi disinfettanti!), **risciacqui e asciughi molto bene.**

E' meglio raccogliere le urine a casa; se invece pensa di raccogliere le urine presso il Laboratorio/Centro Prelievi, deve lavarsi e fare il bidet di pulizia a casa. Poi al momento della raccolta, prima di urinare, deve lavare molto bene le mani.

2. **Apra il contenitore sterile senza toccarlo all'interno.**

3. **Scopra il glande (per gli uomini) o apra con le dita le labbra della vulva (per le donne)** per ridurre le possibilità di contaminazione dell'urina.

4. **Butti via il primo getto di urina. Raccolga le urine successive (mitto intermedio) nel contenitore sterile ed elimini le ultime urine.**

Riempia non più della metà del contenitore.

5. **Chiuda subito il contenitore sterile**, senza toccarlo all'interno e avvitando bene il coperchio.

6. **Consegna le urine al Laboratorio/Centro Prelievi entro 2 ore** dalla raccolta. Se ciò non è possibile, può consegnare le urine **entro 24 ore, conservando il contenitore in frigorifero (non in congelatore!). Se nel contenitore c'è un conservante (es. Acido Borico), può tenere le urine a temperatura ambiente per 24/36 ore.**

Attenzione: se è richiesto anche **l'esame completo delle urine**, deve raccogliere parte del mitto intermedio in un altro contenitore pulito o in una provetta a fondo conico trasparente da 10 mL e consegnarla entro 2 ore al Laboratorio/Centro Prelievi.



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

**ASL DELLA PROVINCIA DI
BERGAMO**

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE



centro biomedico bergamasco
LABORATORIO ANALISI e RICERCHE CLINICHE

URINOCOLTURA (Urine da mitto intermedio) URINOKULTURA (Urina prej miti të ndërmjetëm)

Ç'FARË MATERIALI NEVOJITET PËR MBLEDHJEN?

- Kontejnër i sterilizuar prej 100-200 mL me hapje të gjerë, me tapë me vidhë dhe me etiket; vjen e dhënë nga Laboratori/Qendra Prelievi ose mund të blihet në Farmaci.

SI TË MBLIDHEN URINAT?

Mund të mblidhni **urinat e para të bëra sa jeni zgjuar, ose ato mbas, vetëm nëse kanë kaluar të paktën 2 orë hera e fundit që keni urinuar.**

1. Para mbledhjes lani mirë duart dhe organet e jashtme me ujë e sapun (pa përdorur dizinfektues!), shpëlahuni dhe thahuni shumë mirë.

Është më mirë të mblidhni urinat në shtëpi; ndërsa nëse mendoni të mblidhni urinat tek Qendra Prelievi, duhet të laheni e të pastroheni në shtëpi. Pastaj në momentin e mbledhjes, para se të urinoni lani shumë mirë duart.

2. Hapeni kontejnerin e sterilizuar pa e prekur brenda.

3. Zboloni lenden (kokën e penisit) për burrat ose hapni me gishta buzët e vulvës (organe gjinore të jashtme të femrës) për gratë për të pakësuar mundësitë e ndotjes të urinës.

4. Hidheni tutje pjesën e parë të urinës. Mblidhni urinën që vjen pas (urina e ndërmjetme) në kontejnerin e sterilizuar dhe eliminoni urinën e fundit.

Mbushni jo më tepër se gjysmën e kontejnerit.

5. Mbydhni menjëherë kontejnerin e sterilizuar, pa e prekur brenda dhe vidhosni mirë kapakun.

6. Dorzoni urinat në Laborator/Qendra Prelievi brenda 2 orësh nga mbledhja. Nëse kjo nuk është e mundur, mund të dorzoni urinat brenda 24 orësh, duke konservuar kontejnerin në frigorifer(jo në ngrirje!). Nëse në kontejnër ka një konservues (për shembull. Acido Borico), mund të mbani urinat në temperaturë ambiente për 24/36 orë.

Kujdes: nëse është kërkuar edhe **egzami i plotë i urinave**, duhet të mblidhni pjesë të urinës të mesme në një kontejnër tjetër të pastër ose në një provëz me thellësi prej forme koni transparente prej 10 mL dhe t'a dorzoni brenda 2 orësh në Laborator/Qendra Prelievi.