

**ISTRUZIONI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE**  
(da conservare al buio)

**CHE MATERIALE SERVA PER LA RACCOLTA?**

- **Bidoncino** in materiale plastico inerte della capacità di circa 2500 ml, ad apertura larga con chiusura mediante tappo a vite a tenuta, con scala graduata, acquistabile in Farmacia.
- **Contenitore ausiliario:** provetta a fondo cilindrico in materiale plastico opaco (polipropilene), munita di tappo a tenuta, capacità di circa 10 ml (acquistabile in Farmacia) o provetta fornita dal Laboratorio.
- **Carta stagnola.**

**COME RACCOGLIERE LE URINE?**

Si riporta la corretta modalità di raccolta nell'ipotesi che si inizi la stessa alle ore 7.00 del mattino:

- alle ore 7.00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica senza raccogliere il campione (eliminare le urine);
- raccogliere quindi, nell'apposito bidoncino da 2500 ml avvolto con **carta stagnola**, tutte le urine delle successive 24 ore, comprese quelle delle ore 7.00 del mattino successivo;
- durante tutto il periodo di raccolta mantenere il contenitore chiuso in luogo fresco e su superficie sicura, rigorosamente al buio e avvolto in carta stagnola, lontano dalla portata dei bambini;

**a fine raccolta comportarsi come segue:**

- avvitare accuratamente i tappi del bidoncino di raccolta;
- rilevare la quantità di urina (volume) mediante la scala graduata presente sul bidoncino;
- riportare la quantità di urina (volume) rilevata sulla provetta (contenitore ausiliario) e qui sotto, insieme ai dati anagrafici

**COGNOME..... NOME.....**

**PESO (Kg) ..... ALTEZZA (cm) ..... Quantità (Volume) urina (mL).....**

- capovolgere più volte il bidoncino per ottenere la miscelazione del campione;
- travasare parte dell'urina raccolta dal bidoncino nella provetta, tapparla e avvolgerla nella carta stagnola, consegnare quest'ultima ai Laboratori nell'orario di accettazione;
- il resto dell'urina può essere eliminato e il bidoncino accuratamente lavato, fatto asciugare può essere utilizzato per raccolte successive.

**Il sottoscritto.....dichiara di aver seguito  
le indicazioni proposte dal presente modello.**

**Data.....**

**Firma.....**

**PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:**

**Uroporfirine – Coproporfirine**